



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>¡Todos los servicios que ofrecemos son gratuitos para la comunidad!</p>			<p>Clases de ESL GRATIS EN LÍNEA Todos los martes y jueves por la noche. Consulte el reverso del calendario para obtener más detalles.</p>	1 Centro administrativo cerrado.	2 Pequeños aprendices, grandes comienzos INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA Edades 0-3 10:00-11:00A	3
4 Programación informática 4Kids 3:30-4:30P	5 CINCO DE MAYO	6 ¡Zumba! 10:00 a. m. Grupo de chicas/ Grupo de chicos 3:30P	7 Sesión informativa sobre recursos de inmigración con GBCity Action 11:00 a. m. vía Zoom LLAMENOS PARA OBTENER EL ENLACE Hablan los adolescentes 4-6P	8 Manualidad para el Día de la Madre de Munchkin 11:30-12:30	9 Almuerzo del Día de la Madre Se requiere confirmación de asistencia 1-3P	10 Happy Mother's Day
11 Programación informática 4Kids 3:30-4:30P	12 Club de ajedrez. Todos los niveles y edades son bienvenidos 3:30P	13 ¡Zumba! 10:00 a. m. Grupo de chicas/ Grupo de chicos 3:30P	14 Prepara tu propio sushi (Parte II) 3:30 p. m. Se requiere confirmación de asistencia. 	15 Programa de Seguridad de Verano para Niños Pequeños con Residentes Pediátricos de Hackensack 11:30-12:30	16 Semana de los pañales Debido a la disponibilidad limitada, por favor llame con anticipación para asegurarse de que tengamos disponible la talla de pañal que necesita.	17
18 Yoga para adultos 10AM Programación informática 4Kids 3:30-4:30P	19 YMCA de Meadowlands Distribución de alimentos 9 AM Habla con un representante de SNAP. De 10A-2P con cita previa.	20 ¡Zumba! 10:00 a. m. Grupo de chicas/ Grupo de chicos 3:30P	21 Hablan los adolescentes 4-6P	22 Yoga para niños pequeños 11:30-12:30	23	24
25 HAPPY MEMORIAL DAY CENTRO CERRADO	26 Club de ajedrez. Todos los niveles y edades son bienvenidos 3:30P	27 ¡Zumba! 10:00 a. m. Grupo de chicas/ Grupo de chicos 3:30	28 Munchkin. Vamos a atarnos los zapatos 11:30-12:30	29	30	31

Ver el reverso para más detalles

100 Washington Avenue,
Little Ferry, NJ 07643
Teléfono: 201-464-4714



Meadowlands Family
Success Center



@Meadowlandsfsc

Horario de atención
Lunes, martes, miércoles
9 am - 5 pm Jueves: 10 am - 7 pm
Viernes: 9 am - 4 pm
Sábado: VER CALENDARIO

Nuestros servicios y recursos comunitarios gratuitos

DEFENSA

Hable con un representante de SNAP.
Solo con cita previa: llame al 201-464-4714 para programar una cita.
Comuníquese con un especialista para solicitar los beneficios de SNAP.

Distribución de pañales: segunda semana completa de cada mes.
Llame con anticipación para programar una cita para recoger su pedido.
Debido a la escasez de existencias, se entregará un paquete de pañales por niño. Consulte el calendario.

HABILIDADES PARA LA VIDA ADULTA

Grupo de chicas - Todos los miércoles de 15:30 a 16:30 - Únete a nosotras para divertirte con actividades para romper el hielo, manualidades, escritura de diarios, actualidad y alfabetización mediática.

Grupo de chicos: todos los miércoles de 15:30 a 16:30.
Este dinámico programa no se trata solo de aprender, sino de una aventura de autodescubrimiento y crecimiento personal. A través de actividades prácticas y un atractivo programa de autoconocimiento, los chicos descubrirán sus fortalezas, desarrollarán su confianza y forjarán amistades duraderas.

Inglés como segundo idioma (ESL): Clases gratuitas de ESL disponibles solo en línea. Se requiere inscripción. Llame para obtener más información. Nivel intermedio: 18:00, Nivel preintermedio: 19:00, Nivel principiante: 20:00.

Programación para niños: ¡Crea juegos con Scratch! Adéntrate en el mundo de la programación con nuestro curso para principiantes, ideal para niños a partir de 8 años. Explora los fundamentos de la programación mediante proyectos divertidos e interactivos. Se recomienda traer un portátil, pero no es obligatorio. Llama para inscribirte.

Ayuda con las tareas escolares: Disponible en inglés y español. De lunes a jueves de 15:00 a 16:15. Algunos días no estará disponible debido a la programación o a problemas de personal. Llame con anticipación para consultar.

Teen Speak, presentado por la Alianza para la Salud Materno-Infantil, es un programa diseñado para ayudar a padres y cuidadores a mejorar la comunicación con sus hijos adolescentes. Se centra en abordar temas difíciles como la salud sexual, la salud mental y el consumo de sustancias. Se ofrece cena.

SALUD FAMILIAR

Yoga para adultos
Crea comunidad, diviértete y relájate con nuestra clase de yoga para adultos.

Zumba
¡Programa de fitness basado en el baile que combina música latina, internacional y pop con movimientos de baile coreografiados y llenos de energía para crear un ambiente de "fiesta de fitness"!

INTERACCIÓN ENTRE PADRES E HIJOS/DESARROLLO INFANTIL

Ciclo de actividades para padres e hijos:
Cada sesión fomenta la diversión práctica mediante actividades dirigidas por los padres, como manualidades, preparación de comidas sencillas y exploración sensorial. Esta es una oportunidad especial para que los cuidadores guíen, participen y crezcan junto a sus hijos en un entorno lúdico y estimulante.

Pequeños aprendices, grandes principiantes:
Presentado por las Escuelas Públicas de Little Ferry, este programa de aprendizaje temprano está diseñado especialmente para niños de 0 a 3 años y sus cuidadores. Las familias disfrutarán de un cuento leído en voz alta, juegos para desarrollar la motricidad fina, actividades para colorear y escribir, además de recursos multimedia, música y rimas que fomentan el desarrollo infantil. Se proporcionan todos los materiales. Para inscribirse, envíe un correo electrónico a jdunn@lfboe.org

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Distribución de alimentos comunitarios de la YMCA el tercer martes de cada mes. Gracias a las alianzas con el Banco de Alimentos Comunitario de Nueva Jersey y Table to Table, el YMCA y FSC de Meadowlands proporcionan alimentos mensualmente a los miembros de la comunidad que lo necesitan. Ubicación: Meadowlands YMCA - 390 Murray Hill Parkway, East Rutherford, NJ

Reunión de padres de MFSC: Compartiremos ideas para futuros eventos que respondan a las necesidades de la comunidad. ¡Quién mejor para expresar las necesidades de la comunidad que sus propios miembros!