

ABRIL 2026



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		Clases de ESL GRATIS EN LÍNEA Todos los martes y jueves por la noche. Consulte el reverso del calendario para obtener más detalles. 	1 Grupo de chicas / Grupo de chicos 3:30PM	2 Centro administrativo cerrado	3 ¡Diversión de Pascua con los Munchkins! 11:30A-12:30P	4
HAPPY EASTER to Every Bunny 	Yoga para adultos 10 a. m. VACACIONES DE PRIMAVERA en MFSC: Día de campo 1PM 	7 VACACIONES DE PRIMAVERA en MFSC: Artesanía de tulipanes 1PM 	8 VACACIONES DE PRIMAVERA en MFSC: Tablero de sentimientos 1PM 	9 VACACIONES DE PRIMAVERA en MFSC: ¡Ajedrez relajante! 1PM 	10 Yoga para niños pequeños 11:30A-12:30P Reunión de padres de MFSC 12:30-1:30P	11 Jornada de puertas abiertas en el YMCA de Meadowlands 10AM-2PM
Semana de los pañales 	12 Debido a la disponibilidad limitada, por favor llame con anticipación para asegurarse de que tengamos disponible la talla de pañal que necesita.	13 Preparándose para trabajar desde casa 10-11AM Programación informática 4Kids 3:30-4:30PM	14	15 Grupo de chicas / Grupo de chicos 3:30PM	16	17 Pequeños aprendices, grandes comienzos SE REQUIERE INSCRIPCIÓN Edades 0-3 10 - 11 a. m.
19	20 Preparándose para trabajar desde casa 10-11AM Programación informática 4Kids 3:30-4:30PM	21 YMCA de Meadowlands Distribución de alimentos 9 a. m. Representante de SNAP. De 10-1PM con cita previa Enfermedades transmitidas por garrapatas 3:30P	22 Yoga en silla 12:00 PM EARTH DAY Grupo de chicas / Grupo de chicos 3:30P	23 Protegerse contra las picaduras de mosquitos w/ Bergen Dept of Health 3:30-4:30P	24 ¡Caza del oso! Munchkin 11:30-12:30 	25
	26 Preparándose para trabajar desde casa De 10A-11A Programación informática 4Kids 3:30-4:30PM	28 Club de ajedrez. Todos los niveles y edades son bienvenidos. 3:30P	29 Grupo de chicas / Grupo de chicos 3:30P Administre su crédito con Visions Federal Credit Union 3:30P	30	¡ Todos los servicios que ofrecemos son gratuitos para la comunidad!	

* See Back for More Details *

100 Washington Avenue
Little Ferry, NJ 07643
Telephone: 201-464-4714



@Meadowlands Family
Success Center



@Meadowlandsfsc

Hours of Operation
Monday, Tuesday, Wednesday
9am - 5pm
Thursday: 10am - 7pm
Friday: 9am-4pm
Saturday: SEE CALENDAR

Nuestros servicios y recursos comunitarios gratuitos

DEFENSA

Hable con un representante de SNAP: Solo con cita previa: llame al 201-464-4714 para programar una cita. Comuníquese con un especialista para solicitar los beneficios de SNAP.

Distribución de pañales: segunda semana completa de cada mes. Llame con anticipación para programar una cita para recoger su pedido. Debido a la escasez de existencias, se entregará un paquete de pañales por niño. Consulte el calendario.

HABILIDADES PARA LA VIDA

Grupo de chicas – Todos los miércoles de 15:30 a 16:30 – Únete a nosotras para divertirte con actividades para romper el hielo, manualidades, escritura de diarios, actualidad y alfabetización mediática.

Grupo de chicos: todos los miércoles de 15:30 a 16:30.
¡Presentamos el Grupo de Niños! Este dinámico programa va más allá del aprendizaje: es una aventura de autodescubrimiento y crecimiento personal. Mediante actividades prácticas y un atractivo programa de autoconocimiento, los niños descubrirán sus fortalezas, desarrollarán confianza en sí mismos y forjarán amistades duraderas.

Programación para niños: ¡Crea juegos con Scratch! Adéntrate en el mundo de la programación con nuestro curso para principiantes, ideal para niños a partir de 8 años. Explora los fundamentos de la programación mediante proyectos divertidos e interactivos. Se recomienda traer un portátil, pero no es obligatorio. Llama para inscribirte.

Ayuda con las tareas escolares: disponible en inglés y español. De lunes a jueves de 15:00 a 16:15. Algunos días no estará disponible debido a la programación o a problemas de personal. Llame con anticipación para consultar.

Preparación para el teletrabajo: esta serie, organizada por NJ4S Bergen HUB, ofrece apoyo a quienes buscan oportunidades de trabajo remoto y flexible. Los temas incluyen cómo establecer rutinas productivas, gestionar el equilibrio entre la vida laboral y personal, y desarrollar habilidades para la búsqueda de empleo, como el uso de buscadores en línea, las redes sociales para el marketing y la exploración de opciones de autoempleo.

Administra tu crédito con Visions Credit Union: Acompáñanos en una sesión informativa dirigida por Visions Federal Credit Union para aprender los conceptos básicos de la administración de tu crédito. Descubre cómo funciona el crédito, consejos para construir y mejorar tu puntaje, y estrategias inteligentes para mantener hábitos financieros saludables. ¡Ideal para quienes desean tomar el control de su futuro financiero!

SALUD FAMILIAR

Yoga para adultos – Crea comunidad, diviértete y relájate con nuestra clase de yoga para adultos.

Meditación consciente con Brille. Comienza tu día con intención y calma.

INTERACCIÓN/DESARROLLO ENTRE PADRES E HIJOS

Ciclo de actividades para padres e hijos: Cada sesión fomenta la diversión práctica mediante actividades dirigidas por los padres, como manualidades, preparación de comidas sencillas y exploración sensorial. Esta es una oportunidad especial para que los cuidadores guíen, participen y crezcan junto a sus hijos en un entorno lúdico y estimulante.

Pequeños aprendices, grandes principiantes
Presentado por las Escuelas Públicas de Little Ferry, este programa de aprendizaje temprano está diseñado especialmente para niños de 0 a 3 años y sus cuidadores. Las familias disfrutarán de cuentos leídos en voz alta, juegos que desarrollan la motricidad fina, actividades para colorear y escribir, además de recursos multimedia, música y rimas que favorecen el desarrollo infantil. Todos los materiales están incluidos.

COMPROMISO COMUNITARIO

Distribución de alimentos comunitarios de la YMCA el tercer martes de cada mes: Gracias a las alianzas con el Banco de Alimentos Comunitario de Nueva Jersey y Table to Table, el YMCA y FSC de Meadowlands proporcionan alimentos mensualmente a los miembros de la comunidad que lo necesitan. Ubicación: Meadowlands YMCA – 390 Murray Hill Parkway, East Rutherford, NJ

Reunión de padres de MFSC: Compartiremos ideas para futuros eventos que respondan a las necesidades de la comunidad.

Jornada de Puertas Abiertas del YMCA de Meadowlands – 390 Murray Hill Parkway, E. Rutherford, NJ 07073. 10am–2pm. Acompáñanos en un día lleno de diversión con fiesta en la piscina, comida y demostraciones prácticas de los programas del YMCA! Conéctate con organizaciones sin fines de lucro locales y explora nuestro Rincón de los Hitos, donde los niños pequeños podrán disfrutar de estaciones de juego con libros, pelotas y bloques mientras las familias aprenden sobre el desarrollo infantil y los recursos comunitarios.

Reunión de padres de MFSC: ¡Vengan y hagan oír su voz! Hablaremos sobre el calendario y solicitaremos sus opiniones sobre cómo podemos servir mejor a nuestra comunidad.

El Centro de Éxito Familiar de Meadowlands es administrado por la YMCA del Área de Meadowlands con fondos estatales.