

FEBRERO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 <p>Preparándose para trabajar desde casa 10-11A Programación de computadoras 4 niños 3:30-4:50 p. m.</p>	 <p>Clases de ESL GRATIS EN LÍNEA Todos los martes y jueves por la noche. Consulte el reverso del calendario para obtener más detalles. Universidad del bricolaje Compras de segunda mano y reciclaje creativo 11:30A</p>	<p>4 CENTRO DE DÍA ADMINISTRATIVO ABRE A LAS 2 PM</p>	<p>5 Grupo de chicas Grupo de chicos 3:30 p. m.</p>	<p>6 Munchkin Valentín Manualidades con palitos de helado 11:30-12:30 p. m.</p>	<p>7</p> <p>¡Todos los servicios ofrecidos son gratuitos para la comunidad!</p>	<p>8</p>
<p>Preparándose para trabajar desde casa 10-11A Meditación matutina con Brille vía Facebook 9:30 AM Programación de computadoras 4 niños 3:30-4:50 p. m.</p>	<p>9 Club de Ajedrez TODOS LOS NIVELES BIENVENIDOS 3:30 p. m.</p>	<p>10 Meditación matutina con Brille vía Facebook 10 AM</p>	<p>12 Grupo de chicas Grupo de chicos 3:30 p. m.</p>	<p>13 Juego abierto de Munchkin 11:30-12:30 p. m. Manualidad para el Día Valentín presentada por Home Depot REGISTRACIÓN CERRADO 1-2:30 p. m.</p>	<p>14 Semana del pañal Debido al suministro limitado, llame con anticipación para asegurarse de que tengamos su tamaño de pañal disponible.</p>	<p>15 Ceremonia de iluminación de la media luna en el ayuntamiento de Little Ferry 12:30-1:30 p. m.</p>
<p>Preparándose para trabajar desde casa 10-11A Meditación matutina con Brille vía Facebook 9:30 AM Programación de computadoras 4 niños 3:30-4:50 p. m.</p>	<p>16 YMCA de Meadowlands Distribución de alimentos 9 a. m. Hable con un representante de SNAP 10-1PM con cita previa</p>	<p>17 Meditación matutina con Brille vía Facebook 9:30 AM</p>	<p>18 Beneficios para personas mayores 10a-1pm Grupo de chicas Grupo de chicos 3:30 p. m.</p>	<p>19 Yoga Munchkin 11:30-12:30 p. m. Reunión de padres de MFSC 12:30-1:30 p. m.</p>	<p>20 Baile de padre e hija en el edificio de seguridad pública de Little Ferry 95 Main St 2-5pm</p>	<p>22</p>
<p>Preparándose para trabajar desde casa 10-11A Meditación matutina vía Facebook 9:30 AM Yoga para adultos 11:30-12:30 p. m. Programación de computadoras 4 niños 3:30-4:50 p. m.</p>	<p>23 Club de Ajedrez TODOS LOS NIVELES BIENVENIDOS 3:30 p. m.</p>	<p>24 Meditación matutina vía Facebook 9:30 AM</p>	<p>25 Hora del cuento de Ramadán 3:30PM</p>	<p>26 Munchkin Una charla sobre el tiempo frente a las pantallas con HUMC Pediatric Residents 11:30-12:30 p. m.</p>	<p>27 Pequeños aprendices, grandes comienzos Clase de alfabetización para padres e hijos Edades 0-3 10 a. m. a 11 a. m.</p>	<p>28 Ayuda con las tareas disponibles Llámanos para más detalles</p>

Ver el reverso para más detalles

100 Washington Avenue,
Little Ferry, NJ 07643
Teléfono: 201-464-4714



Centro de Éxito Familiar
@Meadowlands



@Meadowlandsfsc

Horario de atención
Lunes, martes, miércoles
9 am - 5 pm Jueves: 10 am - 7 pm
Viernes: 9 am - 4 pm
Sábado: VER CALENDARIO

Nuestros servicios y recursos comunitarios gratuitos

Defensa

Hable con un representante de SNAP -Solo con cita previa: llame al 201-464-4714 para programar. Hable con un especialista para solicitar los beneficios SNAP.

Distribución de pañales: segunda semana completa de cada mes
Llame con anticipación para programar una cita para recoger los pañales. Debido a la escasez, se entregará un paquete de pañales por niño. Consulte el calendario.

habilidades para la vida

Grupo de niñas: todos los jueves de 3:30 a 4:30 p. m. Únase a nosotras para divertirse con rompehielos, manualidades, diario, eventos actuales y alfabetización mediática.

Grupo de niños: todos los jueves de 3:30 a 4:30 p. m. Presentamos... ¡Grupo de Niños! Este dinámico programa no se trata solo de aprender, sino de una aventura de autodescubrimiento y crecimiento personal. Mediante actividades prácticas y un atractivo programa de autoconocimiento, los niños descubrirán sus fortalezas, desarrollarán confianza y forjarán amistades duraderas.

ESL: Clases gratuitas de ESL solamente en línea. Se requiere inscripción. Para más información, llame. Intermedio: 6PM, Preintermedio: 7PM, Principiantes: 8PM

Clase interactiva de informática Click & Zen. Domina conceptos básicos como la elaboración de presupuestos, optimiza tu búsqueda de empleo, descubre escuelas en línea y herramientas de investigación, explora las redes sociales, accede a recursos en línea de fitness y nutrición, y usa Google Docs.

Programación para Niños: ¡Crea juegos en Scratch! ¡Sumérgete en el mundo de la programación con nuestro curso de programación para principiantes, apto para mayores de 8 años! Explora los fundamentos de la programación a través de proyectos divertidos e interactivos. Se recomienda usar laptops, pero no es obligatorio. Llama para inscribirte.

Ayuda con las tareas: disponible en inglés y español. Lunes a jueves de 15:00 a 16:15 h. No disponible algunos días debido a problemas de programación o de personal. Llame con anticipación para consultar.

Preparándose para el teletrabajo - Organizado por NJ4S Bergen HUB, esta serie apoya a personas que exploran oportunidades de trabajo remoto y flexible. la creación de rutinas productivas, la conciliación de la vida laboral y personal, y el desarrollo de habilidades de búsqueda de empleo, y mas!

Salud familiar

Yoga para adultos :Construye comunidad, diviértete y relájate con nuestra clase de yoga para adultos.

Meditación consciente con Brille :Empieza el día con intención y calma. Únete a nosotros todos los lunes y miércoles a las 9:30 a. m. a través de Facebook Live para una sesión de meditación consciente. Animamos a los participantes a relajarse en un espacio cómodo en casa y visualizar un día positivo.

Las personas mayores reciben apoyo con todas las solicitudes de servicios sociales. No se requiere inscripción.

interacción/desarrollo entre padres e hijos

Serie de actividades para padres e hijos: Cada sesión fomenta la diversión práctica mediante actividades dirigidas por los padres, como manualidades, preparación de comidas sencillas y exploración sensorial. Esta es una oportunidad especial para que los cuidadores guíen, interactúen y crezcan junto a sus hijos en un entorno lúdico y de apoyo.

Baile de padre e hija: Mi Valentín para siempre Meadowlands FSC, NJ4S Bergen HUB y la Liga de Actividades Policiales de Little Ferry invitan a las familias a un baile especial de padre e hija para celebrar el amor, la conexión y los recuerdos imborrables. Disfruten de música, baile y momentos entrañables en un ambiente divertido y acogedor.

Pequeños aprendices, grandes principiantes
Presentado por las Escuelas Públicas de Little Ferry, este programa de aprendizaje temprano está diseñado especialmente para niños de 0 a 3 años y sus cuidadores. Las familias disfrutarán de un cuento leído en voz alta, juegos de motricidad fina, actividades para colorear y escribir a temprana edad, además de actividades multimedia, musicales y de rimas que fomentan el desarrollo temprano. Se proporcionan todos los materiales.

compromiso comunitario

Distribución de alimentos comunitarios de la YMCA el tercer martes de cada mes.A través de asociaciones con el Banco de Alimentos Comunitario de Nueva Jersey y Table to Table, Meadowlands YMCA y FSC brindan alimentos mensuales a los miembros de la comunidad que los necesitan. Ubicación: Meadowlands YMCA – 390 Murray Hill Parkway, East Rutherford, NJ

Reunión de Padres de MFSC: Compartiremos ideas para futuros eventos que aborden las necesidades de la comunidad. ¡Quién mejor que sus miembros para ser la voz de las necesidades de la comunidad!