



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
¿Necesita enviar por fax o imprimir? ¡Pase por nuestro laboratorio de computación para uso gratuito de la computadora! ¡Wi-Fi gratis en todo el Family Success Center!					Munchkin Eng/Span ¹ La hora del cuento y la artesanía de clasificación 11:30 - 12:30 PM	² CERRADO
³	⁴ All Stars Deportes 3:30 - 4:30 PM	⁵ Grupo virtual de apoyo para padres 5 PM - 6 PM	⁶	⁷	⁸ Munchkin Juego abierto 11:30 - 12:30 PM	⁹ CERRADO
¹⁰  SEMANA DEL PAÑAL 	¹¹ All Stars Artesanía 3:30 - 4:30 PM	¹²	¹³ Arte de Crochet 3:30 - 4:30 PM	¹⁴ Grupo de niñas 3:30 - 4:30 PM	¹⁵ Munchkin Taller de Hogares Saludables para Padres 11:30 AM - 12:30 PM	¹⁶  SEMANA DEL PAÑAL 
¹⁷	¹⁸ All Stars Arena Pegajosa 3:30 - 4:30 PM	¹⁹ SNAP-Solo cita previa Oculto a plena vista Almuerzo virtual y aprendizaje 1 PM YMCA Distribución - 9:30 Grupo de apoyo para padres 5 PM	²⁰	²¹	²² Munchkin Yoga 11:30 - 12:30 PM	²³ Little Ferry Día de diversión familiar 1 PM - 5 PM @Pickens Street Park 95 Main Street, Little Ferry
²⁴ 	²⁵ All Stars Ajedrez y Juegos de Mesa 3:30 - 4:30 PM	²⁶	²⁷ Seguro de Vida Virtual Taller Lunch N' Learn 1 PM Arte de Crochet 3:30 - 4:30 PM	²⁸ Asesoramiento virtual para padres Reunión del Comité 1 PM - 2 PM Grupo de niñas 3:30 - 4:30 PM	²⁹ Munchkin Carrera de obstáculos 11:30 - 12:30 PM	³⁰ CERRADO



Salud de la familia

Distribución comunitaria de alimentos de YMCA

3er martes de cada mes

A través de asociaciones con el Banco Comunitario de Alimentos de Nueva Jersey y Table to Table, la YMCA y FSC de Meadowlands proporcionan una distribución mensual de alimentos y pañales para los miembros necesitados de nuestra comunidad.

Ubicación: Meadowlands YMCA – 390 Murray Hill Parkway, East Rutherford, NJ

Despensa de alimentos de Meadowlands YMCA

Con cita previa

La despensa de alimentos de Meadowlands YMCA está diseñada para satisfacer las necesidades de las familias con inseguridades alimentarias recurrentes. Los necesitados deben completar el formulario de interés y regresar lo antes posible. *El formulario de interés se puede encontrar en el sitio web y en nuestras instalaciones.*

Ubicación: Meadowlands YMCA – 390 Murray Hill Parkway, East Rutherford, NJ

Distribución de pañales 2ª semana completa de cada mes

Recogida durante todo el mes y llamada con anticipación para hacer una cita para recoger. Debido a la baja oferta, 1 paquete de pañales para cada niño. Por favor, consulte el calendario.

Ubicación: MFSC

SNAP en el sitio-3er martes de cada mes de 11AM a 2 PM

Solo citas: 19 de septiembre

Hable con un especialista para solicitar los beneficios de SNAP. Llame al 201-464-4714 para hacer una cita.

Grupo Virtual de Apoyo para Padres de Fundaciones

Se reúne cada 1er y 3er martes virtualmente a las 5 PM. Únase al grupo para obtener apoyo, conexión y compartir ideas mientras cuida a niños con necesidades especiales y aborda los desafíos de la crianza.

Padre e hijo

Munchkin- Todos los viernes 11:30 AM-12:30 PM

Edades: nacimiento to 5 años

Lleve a sus pequeños a disfrutar de diversas actividades como artes / manualidades, ciencia, música, hora del cuento, conéctese con otros niños mientras socializa con otros padres y haga conexiones valiosas. Además, aprenda sobre el desarrollo de su hijo a través de diversas actividades, presentaciones, seminarios y talleres.

Participación de la comunidad

Todas las estrellas: 6 años en adelante

¡Actividades para jóvenes y adolescentes en edad escolar para mantenerse comprometidos y conectados! Venga a disfrutar de diversas actividades, eventos, talleres y programas con sus amigos. Ajedrez, paint n' chill, cocinar, jugar, socializar, deportes, juegos de mesa y más. Algunos programas educativos tanto para jóvenes como para padres.

Comité Asesor de Padres: se reúne el último jueves de cada mes de 1 p.m. a 2 p.m. a través de Zoom

Un grupo de padres, tutores y miembros del hogar de la comunidad que proporciona información a los programas y servicios de MFSC ofrecidos para satisfacer las necesidades de la comunidad.

Día de diversión familiar de Little Ferry-Sábado, 23 de septiembre 1 PM a 5 pm

Únete a nosotros en la comunidad, conoce a tus vecinos y nuevas caras. El MFSC tendrá una tabla. Visítanos a vernos, diviértete y aprende sobre lo que está sucediendo en nuestra comunidad. Diversión familiar para todos!!

Habilidades para la vida

Grupo de chicas-Cada dos jueves 3:30 a 4:30 PM

Únase a nosotros para divertirse con rompehielos, artes y manualidades, diarios, eventos actuales y alfabetización mediática.

Arte de ganchillo-Cada dos miércoles 3:30 a 4:40 PM

Ven a aprender los conceptos básicos del ganchillo y explora cosas creativas que puedes hacer para ti y para los demás.

Taller virtual Hidden in Plain Sight Lunch N' Learn - Martes, 19 de septiembre a la 1 PM

Únase a nosotros para una tarde de educación y aprendizaje con el Centro de Recursos de Alcohol y Drogas. Nos enseñarán cómo reconocer cómo las drogas, el alcohol y la parafernalia pueden estar ocultos a plena vista en nuestros hogares, nuestros hogares sin que lo sepamos. También proporcionarán recursos y apoyos para cualquier persona con un joven o miembro de la familia que esté lidiando con problemas de drogas / alcohol..

Taller Virtual de Almuerzo y Aprendizaje de Seguro de Vida: miércoles 27 de septiembre a la 1 PM

Venga a aprender la importancia y los beneficios de tener un seguro de vida para proteger a su familia y prepararse para los gastos del final de la vida.

¡Todos los servicios y clases son gratuitos!

Para registrarse en cualquier evento, llame al

201-464-4714